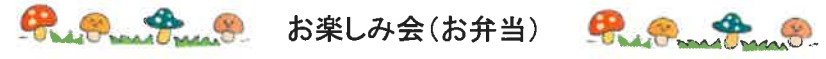






10月 幼児食 献立表



日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日	曜日	朝のおやつ	昼食	食材	フルーツ	おやつ
1	金	チーズクラッカー	ふりかけご飯 おからナゲット 胡瓜のおかかあえ レバー汁	白米 ふりかけ 木綿豆腐 おから マヨネーズ 胡瓜 糸かつお 鶏レバー 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ みそ	青きりみかん	黒ゴマサンド 牛乳	18	月	チーズクラッカー	麦ご飯 サバのおろし煮 麩チャンプルー 冬瓜のみそ汁	白米 押し麦 さば 大根 ねぎ キャベツ 人参 からし菜 車麩 卵 ポーク缶 冬瓜 厚揚げ ねぎ みそ	りんご	マシュマロおこし 牛乳 マシュマロ バター コーンフレーク オートミール きなこ
2	土	ミルク黒棒	生姜焼き丼 ワカメと胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 胡瓜 わかめ 人参 ツナ缶 絹豆腐 アーサ ねぎ	バナナ	芋けんぴ チーズ 牛乳	19	火	せんべい	ご飯 ユーリンチー ジャーマンポテト ワカメスープ	白米 鶏肉 長ネギ じゃが芋 玉ねぎ ウインナー ビーマン ワカメ 玉ねぎ ねぎ	青きりみかん	ホットケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 卵 バター マーブルシロップ
4	月	ミルク鉄分丸ぼうろ	豆腐のドライカレー丼 ブロッコリーサラダ かき玉汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン 椎茸 木綿豆腐 ブロッコリー 人参 ツナ缶 卵 小松菜	オレンジ	レーズンケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー	20	水	ミルク鉄分丸ぼうろ	ご飯 秋刀魚の蒲焼 マカロニサラダ 白菜のみそ汁	白米 秋刀魚 ブロッコリー マカロニ 胡瓜 人参 みかん缶 マヨネーズ 白菜 しめじ ねぎ みそ	オレンジ	白玉ぜんざい お茶 金時豆 押し麦 砂糖 黒糖 白玉粉 絹豆腐
5	火	ミルクお菓子	ご飯 サバの竜田揚げ 人参しりしり 冬瓜のみそ汁	白米 サバ トマト 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ なら 卵 冬瓜 しめじ ねぎ みそ	りんご	スイートポテト 牛乳 さつまいも 砂糖 バター 生クリーム	21	木	ミルクお菓子	さつま芋ご飯 鮭の西京焼き ひじき炒め ゆし豆腐	白米 さつま芋 鮭 みそ トマト ひじき 人参 豚肉 しらたき 大豆 なら ゆし豆腐 ねぎ	りんご	くずもち 牛乳 芋くず 黒糖 砂糖 きなこ
6	水	ヨーグルトレーズン	ミートスパゲティ フレンチサラダ 卵ときのこのスープ	スパゲティ 合挽き 玉ねぎ ビーマン 人参 トマト レタス 人参 りんご コーン 卵 えのき ねぎ	バナナ	シューシーおにぎり サキイカ 白米 ひじき ツナ缶 ねぎ 人参	22	金	ヨーグルトレーズン	 お楽しみ会(お弁当) 			アガラサー 牛乳 強力粉 黒糖 重曹 牛乳
7	木	ミルクビスケット	ご飯 魚のもみじ焼き クープイリチー キャベツのみそ汁	白米 白身魚 人参 マヨネーズ ブロッコリー 刻み昆布 切干大根 人参 豚肉 なら こんにゃく キャベツ 人参 油揚げ みそ	オレンジ	チョコチップ蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス 卵 砂糖 ココア 油 チョコチップ 牛乳	23	土	ミルク鉄分ウエハース	焼きそば 小松菜の和え物 大根のみそ汁	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン もやし 小松菜 人参 ちくわ 大根 ワカメ ねぎ みそ	バナナ	黒棒 チーズ 牛乳
8	金	ミルクブルー	タコライス 胡瓜ちくわ わかめスープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ビーマン レタス トマト チーズ 胡瓜 ちくわ わかめ しめじ 玉ねぎ ねぎ	柿	ハムチーズサンド 牛乳 食パン バター ハム チーズ	25	月	ミルクレーズン	ご飯 カラフル麻婆豆腐 南瓜サラダ アーサ汁	白米 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン 南瓜 卵 玉ねぎ チーズ マヨネーズ アーサ えのき ねぎ	青きりみかん	コーンフレーク 牛乳 コーンフレーク レーズン
9	土	チーズクラッカー	チャーハン ワカメの和え物 鶏スープ	白米 ポーク 玉ねぎ 人参 からし菜 卵 ワカメ 胡瓜 ツナ缶 鶏むね肉 キャベツ	バナナ	はちやぐみ レーズン 牛乳	26	火	チーズクラッカー	フィッシュバーガー 野菜サラダ クラムチャウダー	パン 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 ゆで卵 玉ねぎ マヨネーズ レタス 胡瓜 トマト じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン アサリ 牛乳 グリンピース	オレンジ	いなり寿司 お茶 白米 椎茸 人参 いなりあげ
11	月	せんべい	チキンカレー キャベツサラダ お茶	白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース キャベツ ツナ缶 かいわれ 人参 お茶	ヨーグルトあえ	練乳小豆蒸しパン 牛乳 豆乳 練乳 ホットケーキミック 小倉あん	27	水	せんべい	もちきびご飯 豚肉の味噌漬け焼き 胡瓜とちくわの和え物 うどん汁	白米 もちきび 豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん 胡瓜 ちくわ 人参 うどん ねぎ	バナナ	ヒラヤーチー 牛乳 卵 小麦粉 ねぎ ツナ缶
12	火	ミルク黒棒	玄米ご飯 魚の天ぷら 豆腐チャンプルー ソーメン汁	白米 玄米 白身魚 てんぷら粉 ブロッコリー もやし ツナ缶 人参 木綿豆腐 からし菜 ソーメン ねぎ	梨	プリン クラッカー	28	木	バナナお菓子	ピビンバ丼 もずく酢 豆腐のみそ汁	白米 豚肉 人参 玉ねぎ なら もやし もずく 胡瓜 絹豆腐 小松菜 みそ	梨	ちんすこう りんご 牛乳
13	水	果汁鉄分ウエハース	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ビーマン コーン 卵 パン粉 じゃが芋 卵 人参 胡瓜 マヨネーズ 玉ねぎ 人参 セロリ	オレンジ	大学芋 牛乳 さつま芋 ごま 砂糖 油	29	金	果汁鉄分ウエハース	ご飯 南瓜コロッケ もやしのカレーソテー コンソメスープ 《ハローウィンメニュー》 ケチャップライス キャベツの和え物 ワカメのみそ汁	白米 南瓜 玉ねぎ 合挽き 卵 小麦粉 パン粉 油 もやし 人参 ビーマン ちくわ 玉ねぎ 人参 パセリ	オレンジ	ハローウィンケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 ホットケーキミックス 牛乳 チョコ 人参
14	木	せんべい	ご飯 鮭のチーズマヨ焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁	白米 マヨネーズ チーズ ブロッコリー ごぼう 人参 ツキアゲ こんにゃく なら ごま 大根 アーサ ねぎ みそ	りんご	バナナクッキー 牛乳 ホットケーキミックス バナナ 砂糖 油	30	土	ミルクビスケット	白米 ウインナー 人参 玉ねぎ ビーマン キャベツ 人参 ツナ缶 ワカメ 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	おさつぼうろ チーズ 牛乳	
15	金	バナナお菓子	《17日沖縄そばの日》 三枚肉そば かみかみあえ 金時豆の甘煮		青きりみかん	油みそおにぎり 人参スティック 白米 みそ ツナ缶 油 砂糖	 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。						
16	土	チーズクラッカー	シューシー 春雨サラダ 鶏汁	白米 ツナ缶 人参 ひじき なら 春雨 白菜 ちくわ 鶏むね肉 冬瓜 人参 こんにゃく ねぎ	バナナ	ビスコ ブルー 牛乳							